

Un 2023 comprometido con el talento deportivo de Mochuelo



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ DC

UAESP

Unidad Administrativa Especial
de Servicios Públicos



Perfil CGR Mujeres reales



Pág. 12

Comunidad Pipe, una inspiración reflejada en el trabajo comunitario



Pág. 17

EDITORIAL

» Por: Ana María Prada coordinadora RSE-C / Equipo social CGR

La línea de Formación Deportiva es el nuevo núcleo que brinda la posibilidad de fomentar el desarrollo físico, emocional y social de los niños, niñas y jóvenes a través de la iniciación y fundamentación del deporte.

Esta escuela promueve y fomenta la práctica de la disciplina deportiva más habitual en cada comunidad, como estrategia de fortalecimiento de la igualdad especialmente en las poblaciones de los Mochuelos. Se visualiza como un programa formativo para el 2023 que implementa procesos de enseñanza en las disciplinas ofrecidas por CGR Doña Juana S.A E.S.P desarrollando habilidades motrices, cognitivas y rítmicas, mediante una metodología basada en procesos de formación integral, cultural y bajo conceptos de salud, recreación y rendimiento.

Por medio de esta línea se pretende:

1.Desarrollo de habilidades de base que permitan dar continuidad a la práctica deportiva en niños, niñas, adolescentes y jóvenes y el aprovechamiento del tiempo libre.

2.Fortalecer las habilidades como auto-reconocimiento, adicciones, delincuencia y maltrato.

3.Promover el acompañamiento de los padres en los procesos de formación de sus hijos y la igualdad de género en todos los aspectos.

El 2023 será un año de retos y de afianzamiento con la comunidad vecina del relleno sanitario, en donde se da continuidad al fortalecimiento del tejido social y al desarrollo de los habitantes de un territorio que busca nuevas oportunidades.

EQUIPO

Comité Editorial

Claudia M. Garrido Floyd / CGR-DJ
Adriana M. Garzón Liévano / UT INTERDJ
Álvaro Clavijo / Oficina Asesora de Comunicaciones UAESP
Juan Esteban Tumay / SDF UAESP

Coordinación de Redacción

Claudia M. Garrido Floyd / CGR-DJ
Adriana M. Garzón Liévano / UT INTERDJ

Colaboradores de Redacción

Joan Díaz / instructor deportivo
Maikol Suárez / instructor deportivo
Jenny Portilla / Fundación Angéles de Pipe
Clara Tello / instructora Crea-Idartes

Fotografía

RSE-C / CGR-DJ
Claudia M. Garrido Floyd / CGR-DJ
CGR- D J - Fuentes Alternativas
Maikol Suárez / Instructor Deportivo

Diseño y Diagramación

320 Diseño y publicidad

CONTENIDO

<p>¿Cómo va la operación? ¿Cómo puedo cuidar mi territorio?</p>	4	14	<p>Perfil CGR Mujeres reales</p>
<p>Proyectos CGR Habitantes de Mochuelo aprenden a manejar sus microempresas</p>	6	17	<p>Comunidad Pipe, una inspiración reflejada en el trabajo comunitario</p>
<p>Tema Central Un 2023 comprometido con el talento deportivo de Mochuelo</p>	8	18	<p>A divertirnos</p>

Toneladas dispuestas en el predio del Relleno Sanitario Doña Juana

» Por: SIIL / CGR Doña Juana

Periodo enero - febrero 2023	 Enero Febrero		 Enero Febrero	
	Vehículos		Toneladas	
Tipo	Enero	Febrero	Enero	Febrero
Domiciliarios Especiales	113	127	490,23	683,06
Hospitalarios Inertizados	124	113	1.070,54	937,12
Hospitalarios Cenizas	0	0	0	0
Consortios Disposición final	16424	15178	161.148,53	148.681,65
Consortios Puntos críticos	1842	1661	16.348,45	13.791,57
Particulares	452	522	2.152,01	2.426,88
Municipios	96	80	533,07	411,42
Totales	19051	17681	181.742,83	166.931,70



¿Cómo puedo cuidar mi territorio?



» Por: Claudia Garrido/ RSE-C CGR Doña Juana



Cuida las especies que hacen parte de tu entorno

Al convertirnos en cuidadores de un animal de compañía, adquirimos una responsabilidad, a través de la cual, garantizamos su bienestar.

Según el Ministerio de Salud, los cuidadores deben satisfacer necesidades básicas de los animales de compañía enfocadas en:

- **Alimentación.**
- **Espacio y protección de las condiciones ambientales.**
- **Limpieza y desinfección del lugar donde habita la mascota.**
- **Cuidados sanitarios.**
- **Cariño y respeto.**

Una tenencia responsable de animales evita:

- **Abandono del animal.**
- **Deambular libremente en la calle.**
- **Consumo de basura o desperdicios contaminados que atenten contra su salud.**
- **Sobrepoblación animal.**

Barrio Paticos - Mochuelo Bajo

Los animales en condición de calle buscan alimento en los entornos por los cuales se desplazan, al no encon-

trarlo, son obligados a consumir residuos destinados para la disposición final en el relleno sanitario.

¿Qué provoca?

Enfermedades y deterioro de la salud en los animales.

Recuerda:

- Esterilizar a tus animales de compañía, evita sobrepoblación animal, enfermedades, celo, comportamiento no deseado, animales en condición de calle.
- Vacunar a su animal animal de compañía anualmente con los esquemas de vacunación necesarios dirigido por un médico veterinario.
- Desparasitar regularmente.

Cuidado de los entornos

Recuerda sacar los residuos domiciliarios en los horarios establecidos por el operador de aseo de la zona y separados correctamente es fundamental. No olvides el esquema distrital de separación:

- **No aprovechables: bolsa negra.**

- **Orgánicos aprovechables: bolsa verde.**

- **Aprovechables: bolsa blanca.**

Contribuye al embellecimiento del territorio, cuidado de zonas comunes, recolección de residuos y heces de animales.

Tenencia responsable de animales de producción

- **Garantizar una adecuada alimentación según su especie, disponer de agua a voluntad limpia y fresca.**
- **Garantizar condiciones y espacios higiénico sanitarios adecuados.**
- **No maltratar, generar estrés, dolor o miedo en los animales.**
- **Entornos seguros.**
- **Generar y garantizar el comportamiento natural de los animales.**
- **Cuidados y revisión veterinaria.**



Separación en la fuente / Regla de las 3R

Reducir



Disminuye el volumen de residuos generados. Cuidado de los recursos utilizados para la fabricación de productos.

Reutilizar



Usar de nuevo un objeto que ya haya sido utilizado, es decir, alargar la vida útil del mismo.

Reciclar



A través de esta actividad contribuimos a generar nuevos productos de materiales que ya hayan sido utilizados, los cuales son obtenidos gracias a procesos de transformación.

Habitantes de Mochuelo aprenden a manejar sus microempresas

» Por: Claudia Garrido/ RSE-C CGR Doña Juana

El pasado 13 de febrero se inició la última fase de la línea de emprendimiento "Aprender para Emprender" correspondiente a los compromisos establecidos en la línea de emprendimiento año 2022.

En este periodo de formación académica dirigido a empresarios, colaboradores de diferentes empresas y todas la persona interesada en aprender conceptos para administrar eficientemente una empresa, tendrán la oportunidad de adquirir conocimientos, conceptos y herramientas que estimulen a la creación de negocios innovadores, por medio de un diplomado en gestión de microempresas, cuyo objetivo principal será guiar a los emprendedores del Área de Influencia Social del Relleno Sanitario Doña Juana hacia el logro de una mayor competitividad y rentabilidad.

Un total de 45 participantes dejó el periodo de convocatoria realizado en enero de 2023 por el equipo de Responsabilidad Social Empresarial y Comunicaciones de CGR, y precisamente serán estos quienes tendrán la oportunidad de recibir la certificación otorgada por el Instituto Educativo Digital -IED- especialista en el proceso.

Esta fase contempla una duración de 120 horas la cual finaliza el 7 de mayo, y su ejecución está compuesta por siete (7) módulos de aprendizaje donde el participante encontrará diferentes lecciones con herramientas colaborativas y de apoyo tales como casos, videos, talleres y ejemplos aplicados a situaciones reales, lo que permite una recepción más clara de los conceptos, además de los espacios de participación por medio de asesorías virtuales.

A través del servicio de cómputo brindado en las oficinas de Relaciones con la Comunidad de CGR, habitantes de la zona que no cuentan con internet han tenido la oportunidad de realizar el diplomado virtual.

Diego Alberto Puerta, es el docente encargo de direccionar la formación académica de esta fase, y afirmó que el potencial emprendedor en la comunidad de Los Mochuelos es evidente, motivo por el cual es importante aprovechar estos proceso de formación. "El diplomado virtual en gestión de microempresas brinda los conocimientos necesarios para reconocer la importancia de aplicar herramientas que permitan potencializar unidades productivas de alto valor agregado". Indicó.





» Asesoría presencial en la ORC de Mochuelo Bajo, 23 de febrero de 2023.

“

Actualmente estoy cursando el diplomado en gestión de microempresa y me parece que es una formación supremamente enriquecedora. He aprendido muchos conceptos y ejes temáticos que me contribuyen a mejorar mi emprendimiento; resalto todas las clases virtuales y el contenido que podemos trabajar a través de la plataforma porque es muy claro. De igual forma, estas oportunidades nos sirven tanto en el ámbito laboral como personal.

”

Expresó Deisy María Rincón líder de “Deisy Barbería” uno de los emprendimientos beneficiados con el capital semilla otorgado por CGR.





Un 2023 comprometido con el talento deportivo de Mochuelo



» Laura Gómez / Claudia Garrido / RSE-C CGR Doña Juana

En enero el proceso de Responsabilidad Social Empresarial y Comunicaciones decidió crear la línea de formación deportiva, cuyo enfoque es promover las prácticas deportivas y los escenarios de sosiego para los habitantes de la comunidad de Los Mochuelos, buscando transformaciones sociales en pro de generar proyectos de vida, que contribuya al objetivo de desarrollo sostenible en la salud y el bienestar.

Complementando lo anterior el proceso RSE-C, se enfoca en que los deportistas sean integrales, capaces de

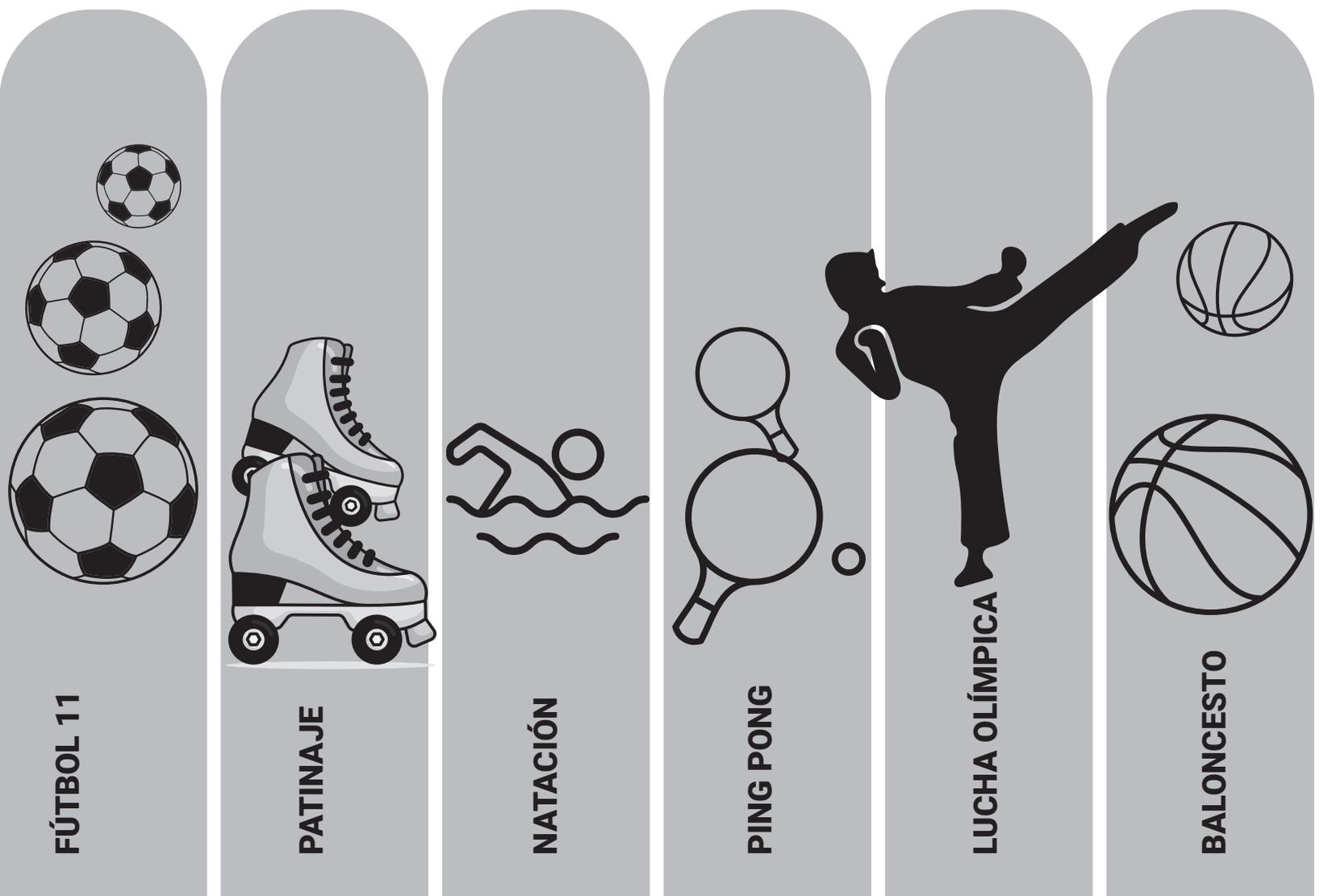
responder dentro del deporte y fuera del mismo, aprendiendo no solo a ser deportista, sino a tener todas las características para una vida plena personal, un ser humano íntegro apuntándole a ejes fundamentales:

- Articulación física, táctica, técnica y psicológica.
- Entrenar en diferentes escenarios ambientales y sociales que se puedan dar dentro del proceso.
- Fortalecer el respeto, la disciplina, el sacrificio, la motivación, la frustración y adversidad.
- Dar herramientas que contribuyan al desarrollo físico, mental y cultural de

los deportistas con el fin de que sean multiplicadores de información.

- Educar a los deportistas y fortalecer procesos académicos de cada uno.

Por otro lado, CGR DJ en su visión temprana, busca que los deportistas estén en diferentes escenarios competitivos tanto locales, distritales, nacionales e internacionales, de igual forma, potencializar el talento existente de los niños, niñas, jóvenes y adultos de la comunidad. La construcción de la línea se realizó en conjunto con la comunidad y con la finalidad de conocer el deporte favorito a practicar, se realizó una encuesta en el territorio, cuyos resultados fueron:



Fútbol sala

“Ningún Jugador es mejor que todos juntos”

Durante el año 2022 iniciaron estas prácticas con 50 inscritos y hoy en día se cuenta con 150, lo que evidencia el gran éxito de esta formación.

Actualmente el escenario que se está utilizando para los entrenamientos deportivos es en el parque principal del barrio Paticos – Sector Mochuelo Bajo y en el Multipropósito de Mochuelo Alto, en las siguientes categorías:

- Fútbol sala preinfantil – jueves en horario de 3:00 pm a 5:00 pm
- Fútbol sala infantil - martes y miércoles en horario de 4:00 pm a 6:00pm.

- Fútbol sala juvenil – lunes, miércoles y viernes en horario de 6:00 pm a 8:00 pm.

- Fútbol sala femenino-única – miércoles y jueves en horario de 7:00 pm a 9:00pm.

El formador encargado para las primeras tres categorías es Joan Fernando Díaz González, habitante de la comunidad: “Mi nombre es Joan Fernando Díaz González, tengo 20 años. He habitado el sector de Mochuelo Bajo toda mi vida, llevo en el deporte desde los 5 años gracias a mi hermano que me inculcó la disciplina e impulsó a entrenar y a tomar el microfútbol como un estilo de vida, llegando así a disputar muchos torneos y competiciones, siendo reconocido gracias

a mi desempeño dentro del terreno de juego, todo esto motivándome a tomar la decisión de estudiar la licenciatura en recreación y deporte, cuyo fin es poder inculcar el deporte como hábito saludable y estilo de vida fructífero, pudiendo así ejercer mi vocación como lo es el enseñar, y sobre todo, servirles de guía y apoyo a todos los niños y niñas que quieran seguir este camino del deporte, desde los principios y valores que no solo los lleve a ser grandes deportistas sino también grandes seres humanos, brindando así las mejores herramientas en este proceso, quizá las que no tuve pero las que ellos tendrán”. afirmó.



» Equipos de fútbol sala categoría juvenil y damas.





Joan Diaz

– Formador de fútbol sala preinfantil, infantil y juvenil –

Demuestra su compromiso, disciplina y veracidad, ha conseguido diferentes triunfos en escenarios competitivos. Hoy en día contribuye a la formación del gran talento que posee la juventud del territorio de Los Mochuelos.



» Equipo femenino de Mochuelo Alto.

Richard Stive Correa Wilches

– Formador de fútbol sala femenino, tecnólogo en actividad física. –

La autoridad y vocación por su profesión, ha sido el pilar fundamental para formar excelentes mujeres.

La gran potencia colombiana: el patinaje

Las clases prácticas de este deporte iniciaron en el año 2021, como iniciativa de los padres y madres de la comunidad de Mochuelo Alto, enfocado en niños y niñas en edades entre los 5 a 13 años. La evolución de cada uno de los deportistas ha sido a pasos agigantados, pues han participado en diferentes competencias, enfrentándose a retos y superando grandes adversidades, cada vez el grupo es más grande y se tienen expectativas más altas.

Este deporte consiste en deslizarse sobre una superficie plana mediante ruedas, actualmente contamos con 30 deportistas entrenando fuertemente los sábados de 8:00 am a 10:00a, en el Centro Multipropósito de Mochuelo Alto.



“Con disciplina, esfuerzo y dedicación seremos mejores deportistas”, Daniel Laverde.

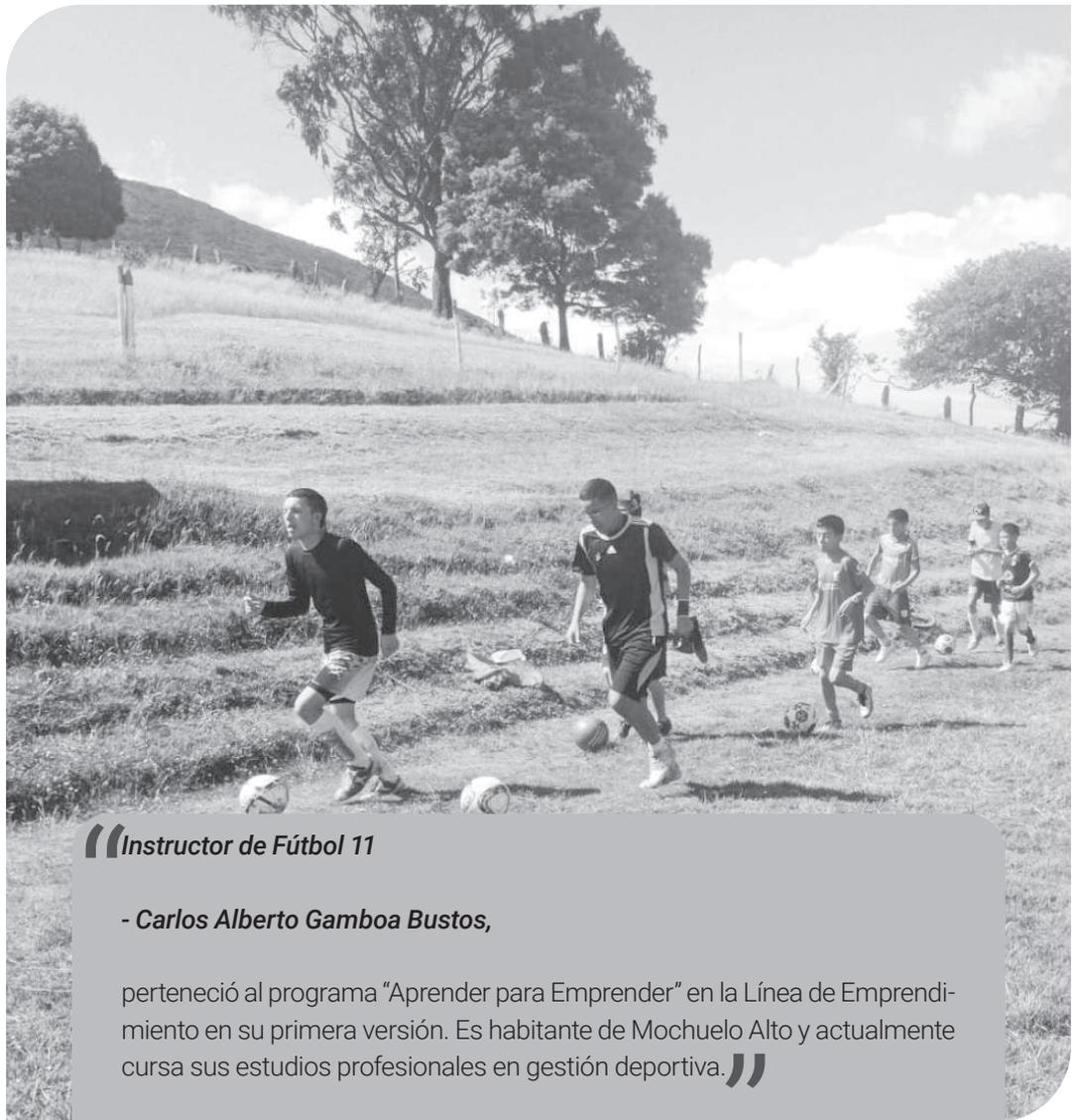


El encargado de este proceso deportivo es Daniel Alberto Laverde Cañón, quien llegó al grupo para desarrollar aún más el crecimiento técnico y táctico de nuestros deportistas, con su compromiso, responsabilidad y entrega se ha ganado el cariño del grupo.

El esperado por muchos: Fútbol 11

Teniendo en cuenta que el proceso de RSE-C busca desarrollar sus proyectos de la mano con los habitantes de la comunidad, y con el fin de que sean sustentables y sostenibles, bajo el lema “para y con la comunidad”, en el año 2023 el operador dio apertura a la práctica de fútbol 11, gracias a tres miembros de la comunidad de Mochuelo Alto: Carlos Gamboa, Francy Gómez y Héctor Herrera, quienes vienen trabajando para realizar tejido social entre los niños, niñas y jóvenes, soñando con un futuro mejor para todos a través de la potencialización de sus talentos.

Actualmente la formación está constituida por 45 inscritos. Los horarios de entrenamiento son los lunes de 6:00 pm a 8:00 pm y sábados de 2:00pm a 5:00pm, en la cancha de césped de Mochuelo Alto.



“Instructor de Fútbol 11

- Carlos Alberto Gamboa Bustos,

perteneció al programa “Aprender para Emprender” en la Línea de Emprendimiento en su primera versión. Es habitante de Mochuelo Alto y actualmente cursa sus estudios profesionales en gestión deportiva.”

Una lucha de valor olímpico que llegó a Mochuelo

**Por: Maikol Suarez- instructor
Lucha Olímpica CGR**

La lucha es una disciplina que data de civilizaciones antiquísimas, desde las primeras como la sumeria hasta la moderna. No tiene un origen o inventor concreto, pues es casi que imposible darlo cuando desde los animales y muchos grupos humanos remotos a las civilizaciones ya mencionadas, desarrollaron sus propios estilos de lucha.

Este deporte nació en la antigua Grecia, en donde empezó a formar parte de las justas deportivas, conocidas posteriormente como los Juegos Olímpicos, de allí, su antigüedad e importancia en la historia deportiva.

Reglas

La lucha olímpica se practica y se compete sobre un colchón de 12x12 metros de diámetro, una trusa fabricada en licra y unas botas de lucha. Es un deporte de contacto que se encuentra en la agrupación de disciplinas deportivas de combate.

Teniendo en cuenta esto en la lucha los golpes directos, sumisiones o movimientos contra articulares no son permitidos. El objetivo de este es derribar al contrincante mediante técnicas y llaves colocándolo en posición de peligro (espalda sobre el colchón).

En la lucha olímpica existen 3 modalidades las cuales son, estilo libre (para hombres y mujeres), estilo greco (solo para hombres) y lucha en playa (para hombres y mujeres).

La lucha en Ciudad Bolívar

Esta disciplina llegó en el 2015 por medio del entrenador Maikol Suárez que al ver las problemáticas sociales vividas en los barrios decidió formar una escuela de lucha olímpica, la cual inició con un aproximado de 50 deportistas. En el año 2017 junto con varios padres de los deportistas en proceso decidieron formar el Club Deportivo de Lucha Olímpica “Teen Champions” el cual hasta la actualidad ha venido formando deportistas íntegros para la sociedad, aportando gran parte de atletas a la selección Bogotá y Colombia. El club y el deporte en la localidad actualmente cuenta con grandes logros:

Nivel distrital

- 80 medallas de oro
- 30 medallas de plata
- 40 de bronce

Nivel nacional

- 36 medallas de oro
- 25 medallas de plata
- 13 medallas de bronce

Nivel internacional

- 1 medalla de oro
- 4 medallas de plata
- 6 medallas de bronce

Todos estos resultados, anteriormente mencionados, han sido obtenidos en las categorías infantil (13 a 15 años), cadetes (15 a 17 años), junior (18 a 20 años) y mayores (17+).

En Mochuelo Alto se viene desarrollando el proceso aproximadamente hace 3 meses, contando inclusive con 3 deportistas de Mochuelo Bajo quienes ya poseen un proceso más adelantado, resaltando a Josting Ramírez, campeón nacional infantil, subcampeón panamericano infantil en la modalidad greco y bronce panamericano en la modalidad libre.

**Beneficios de la lucha**

Por medio de la práctica de la lucha olímpica se busca desarrollar en los deportistas las diversas habilidades básicas y compuestas tales como, motricidad fina y gruesa, gimnasia básica, procesos cognitivos, orientación temporo-espacial y propiocepción. Dentro de la especialización para la competencia ya se habla de componentes más específicos que lleven al rendimiento deportivo, tales como, preparación física general y específica, preparación técnico-táctica y preparación psicológica.

Además de toda la preparación física, técnica, táctica la lucha olímpica busca la formación de deportistas integrales capaces de mantener una comunicación asertiva con sus pares y mayores, desarrollar procesos comportamentales y desarrollar la buena co-implicación con las diversas estructuras de poder que los rodea. Ciertamente lo que se busca es llevar a la población general a encontrar en el deporte un proyecto de vida articulado que les permita no solo verse como deportistas de rendimiento sino profesionales en otras posibles áreas, además de direccionarlos por el camino del aprovechamiento del tiempo

po libre, cerrando entradas al contacto con malas prácticas que directa o indirectamente puedan ser nocivas para su integridad física, familiar y social.



» Nicolas es uno de los instructores que hace parte de esta formación deportiva.

“SEGUIMOS SOÑANDO Y FORMANDO DEPORTISTAS INTEGRALES, CON SUEÑOS, ESPERANZAS, PROYECTOS DE VIDA Y MUCHO PARA APORTAR A LA SOCIEDAD”

Desde ya CGR invita a la comunidad de Los Mochuelos a que sean partícipes de este gran evento:

1^{er} CAMPEONATO INTERCLUBES DE LUCHA OLÍMPICA LOS MUCHUELOS 2023

ORGANIZA



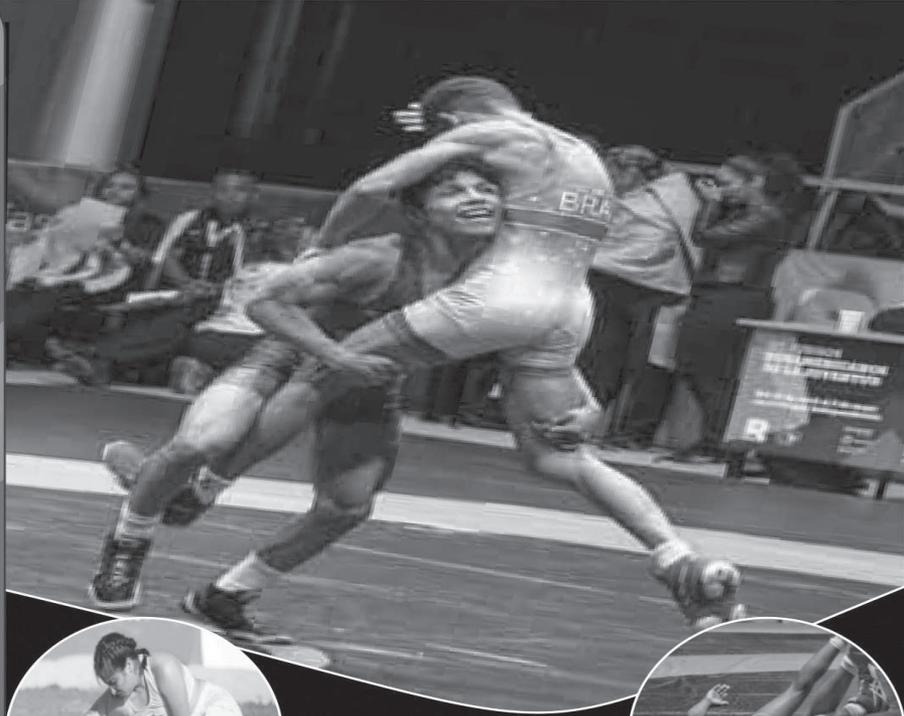
PATROCINA



Casa Cultural
San Joaquín



CORPORACIÓN CULTURAL
TEJIENDO VALORES



ENTRADA GRATIS

**CATEGORIAS:
NIÑ@S DE 7 A 18 AÑOS
ESPECIAL-INFANTIL-CADETES**

FECHA: 24 AL 26 DE NOVIEMBRE 2023

**LUGAR: MULTIPROPÓSITO MOCHUELO ALTO
BOGOTÁ D.C.**



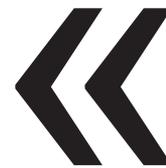
Dada la historia enmarcada a través de la presencia del Mochuelo en el territorio, este búho pequeño es la mascota que identifica la línea deportiva de CGR Doña Juana.



El logo representa la felicidad, la fuerza y el valor de las disciplinas desarrolladas.



Mujeres reales



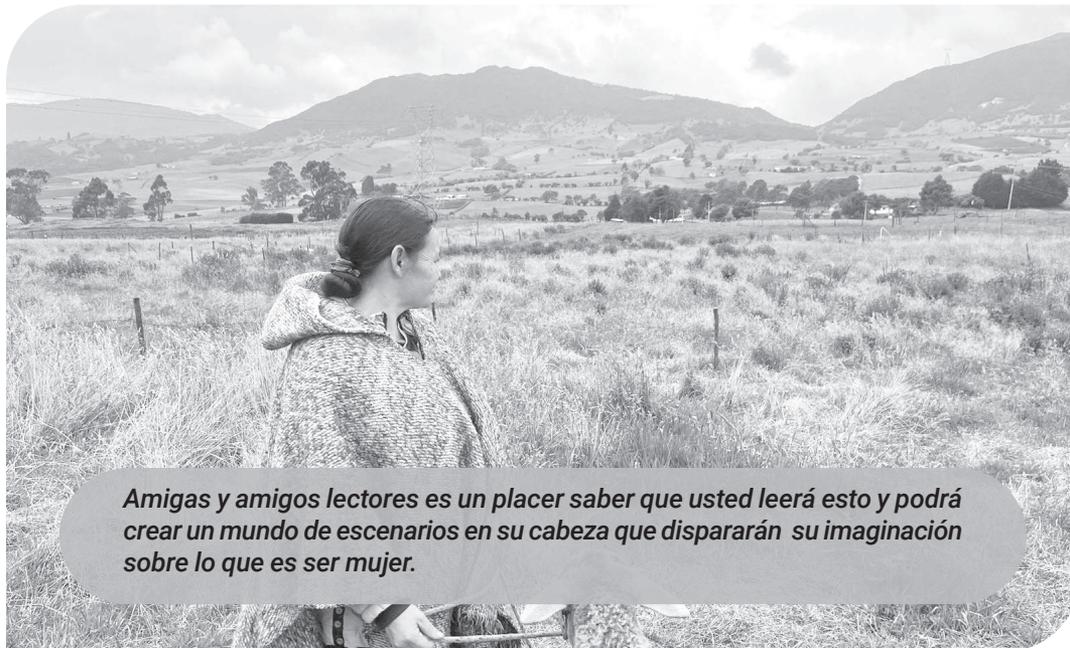
» Claudia Garrido / RSE-C CGR Doña Juana / Clara Tello / Instructora Crea-Idartes

La historia para esta edición corresponde a Rosa María Carrillo, una aguerrida campesina de Mochuelo Alto quien se caracteriza por su noble gestión comunitaria con los niños de la zona.

Los Ángeles de María José

Rosa Carrillo
37 años

Sector Las Torres, Mochuelo Alto



Amigas y amigos lectores es un placer saber que usted leerá esto y podrá crear un mundo de escenarios en su cabeza que dispararán su imaginación sobre lo que es ser mujer.

Mi llegada al mundo fue el 30 de enero de 1985 en Mochuelo Alto, donde mis primeros recuerdos me acompañan amorosamente. En la esquina de la vivienda había un enorme pino en el que mis padres nos guindaron una hamaca para jugar. Nos encantaba jugar con tierra... me gustaba esconder los zapatos. Mis padres un día me dieron unos zapatos que enterré y nunca aparecieron. A los 6 años entre a la escuela donde encontré muchos amigos con los que jugábamos en los charcos, con piedras y en la noche nos mandaban a encerrar el ganado y nos encontrábamos con los primos y nos íbamos a jugar golosa, yermis, tarrito, encostalados y lo que se nos ocurriera.

Comíamos muchos mortiños, uvas silvestres, arveja, mora y lo que encontrábamos por ahí. Cuando los días eran soleados íbamos todos a coger renacuajos. Llego el momento en que nos separaron de los abuelos, pues nos internaron en el colegio de monjas Instituto Campestre Sibate... era un lugar muy hermoso donde nos enseñaban a tocar instrumentos, practicábamos deportes, hacíamos manualidades y muchas cosas entretenidas. Aunque el lugar era muy lindo, lloraba mucho porque extrañaba mi caballo, mis bueyes, mis

perros, extrañaba a mi ternero llamado Agapito. Mi caballo se llamaba Palomo con el vivimos muchas aventuras, mis bueyes Ramiriente y Diamante. Mis perros Muñeco y Rasputín.

Me encantaban las golosinas y por fortuna mi abuelo me daba gusto en todo, me compraba dulces, chokolatinas, galletas... Yo era su niña y por eso sufría tanto en el colegio. Por eso solo duré un año. Yo solo soñaba con volver a casa. Tenía 9 años y mi vida eran ellos. Mi mamá me puso a escoger entre mi abuelo y sus animales o el estudio; sin pensarlo elegí a mi abuelo y los animales con la sorpresa cuando llegué, de la ausencia de mi ternero Agapito. Lloré mucho y mi mamá me dijo que mi papá lo había vendido junto a unas ovejas. Desesperada les dije que no los quería que no quería saber de ellos. Eso me destrozó el alma.

Por los días que cumplí 10 años, me llevaron a trabajar a una casa de familia que me pareció muy complejo de manejar porque no me gustaba estar lejos de casa, de mis hermanas. A mi hermana mayor la llevaron a un internado en Fusagasugá y mi hermanita menor se quedó en casa... extrañaba mucho nuestras travesuras juntas.

Trabajé en varias casas de familia, una de estas, en San Mateo (Soacha) en la que cuidaba a tres niñas y tenía que hacer oficio, nada divertido. Extrañaba demasiado mi casa y por lo mismo un día llamé a mi papá y le dije que no aguantaba más, que quería volver a casa y él me dijo que tomara un bus hasta la Sevillana y que ahí me bajara y tomara otro para Las Quintas, donde debería bajarme y tomar otro hasta Mochuelo. Así lo hice y llegué a mi casa con solo 11 añitos.

Mi regreso a casa estuvo lleno de sorpresas, pues mis padres ya no vivían juntos. Mi mamá se puso furiosa por verme en la casa y a los 15 días ya me había conseguido otro trabajo en Sibate, cuidando una señora de 80 años. Era la peor señora del mundo. Nos encerraba con otra niña que trabajaba ahí, dormíamos en camas llenas de pulgas, cocinaba horrible y debíamos comernos todo. Me pagaba \$15.000 al mes y yo solo lloraba porque no me gustaba ese lugar y de nuevo llamé a mi papá y de nuevo regresé a casa. Pero mi mamá de nuevo solo espero que pasara un mes para conseguirme otro trabajo, esta vez en el barrio Galán. En este lugar todo era muy diferente pues tenía una linda cama, comida buena y me pagaban \$80.000. Era

muy bonito y ya estaba acostumbrada al lugar, cuando llegaron mis 14 años. Un día caminando por el barrio, nos miramos a los ojos con el que ahora es el papá de mis hijos y cuando cumplí 15 años, ya éramos novios. Nos fuimos a vivir juntos y quedé embarazada. Empecé a trabajar cocinando para obreros, recogía papa, todo lo que había por hacer en el campo y en ese tiempo mi esposo cambió y ya no era el mismo que conocí. Me celaba mucho, me golpeaba.

Mi hijo nació el 26 de agosto de 2000... celebré el nuevo milenio con mi hijo en los brazos, sintiendo mucha felicidad. Lo nombré Andrés Yesid... toda mi felicidad. Mi hijo fue mi regalo de 15 años. Pasó tan diferente a como lo había imaginado.

Trabajaba en el campo y la rutina hizo que pasaran 6 años y tuve otro hijo. Tenía 21 años cuándo nació Kevin Alberto, un gordito hermoso que llegó a alegrarme más la vida, aunque no duró mucho porque me caí de un caballo y me rompí un pie. En el hospital me hicieron una cirugía porque me había roto en tres partes la tibia y el peroné. En ese momento cambio totalmente mi vida por depender de los demás.

Ya continúe trabajando con ellos, aprendí mucho, me gustó mucho el trabajo, allí trabajaba de lunes a sábado, de siete de la mañana a cinco de la tarde y nos

fue muy bien, con eso pude construir mi casa a lo largo del tiempo.

Algo increíble sucedió

Para el 2013 en el mes de mayo llegó algo increíble a mi vida, mis abuelos cumplían 50 años de casados, por ello bajé a visitar a mis abuelitos, entonces la abuela me dijo; «Mija a nosotros no nos gustan las fiestas, no nos gusta nada, pero si queremos hacer un viajecito si no lo permite Dios, nos vamos para Cancún México ¿sumercé quiere ir con nosotros?» Entonces imagínese un viaje a Cancún México, -claro abuelita yo me voy con ustedes... entonces que hay que hacer- entonces lo único que me dijo mi abuelita- No, lo que hay que hacer es sacar el pasaporte.

Entonces nos fuimos a sacar el pasaporte para viajar el 15 de junio del 2013. ¡El anhelo de que llegara ese día!, pero también estaba el susto de subirnos al avión, por otro lado, les comenté a mis hermanas, sobre mis niños y su cuidado, no sabía con quién dejarlos, ellas me dijeron, - «no se preocupe nosotros nos quedamos con sus hijos mientras usted va».

Mis abuelos sacaron un tour por seis noches siete días, ¡¡pero Uyy no!!, casi me muero del susto en ese avión, pero no, ya después que uno esté ahí le pasa todo... algo ¡increíble, maravilloso!

México muy bonito, la gente muy respetuosa, muy querida. Muy bonito, pero entonces extrañaba mucho a mis hijos, pero sabía bien que ellos estaban bien porque se quedaron con mis hermanas, con mi mamá... Y si, fueron siete días maravillosos el cual conocí el mar, muy hermoso, pero el tiempo pasó y volvimos a Colombia a seguir con la rutina trabajo en la fresa, en la casa con mi granjita, mis animalitos de toda clase.

Un mal momento

En el año 2016, tuve que afrontar problemas dentro de mi finca, mentiras, socios con malas intenciones, trabajo sin remuneración, manchas sobre mi buen nombre, más sin embargo no dejé que esto fuera un impedimento para seguir con mis sueños y todo empezó a cambiar en el 2018.

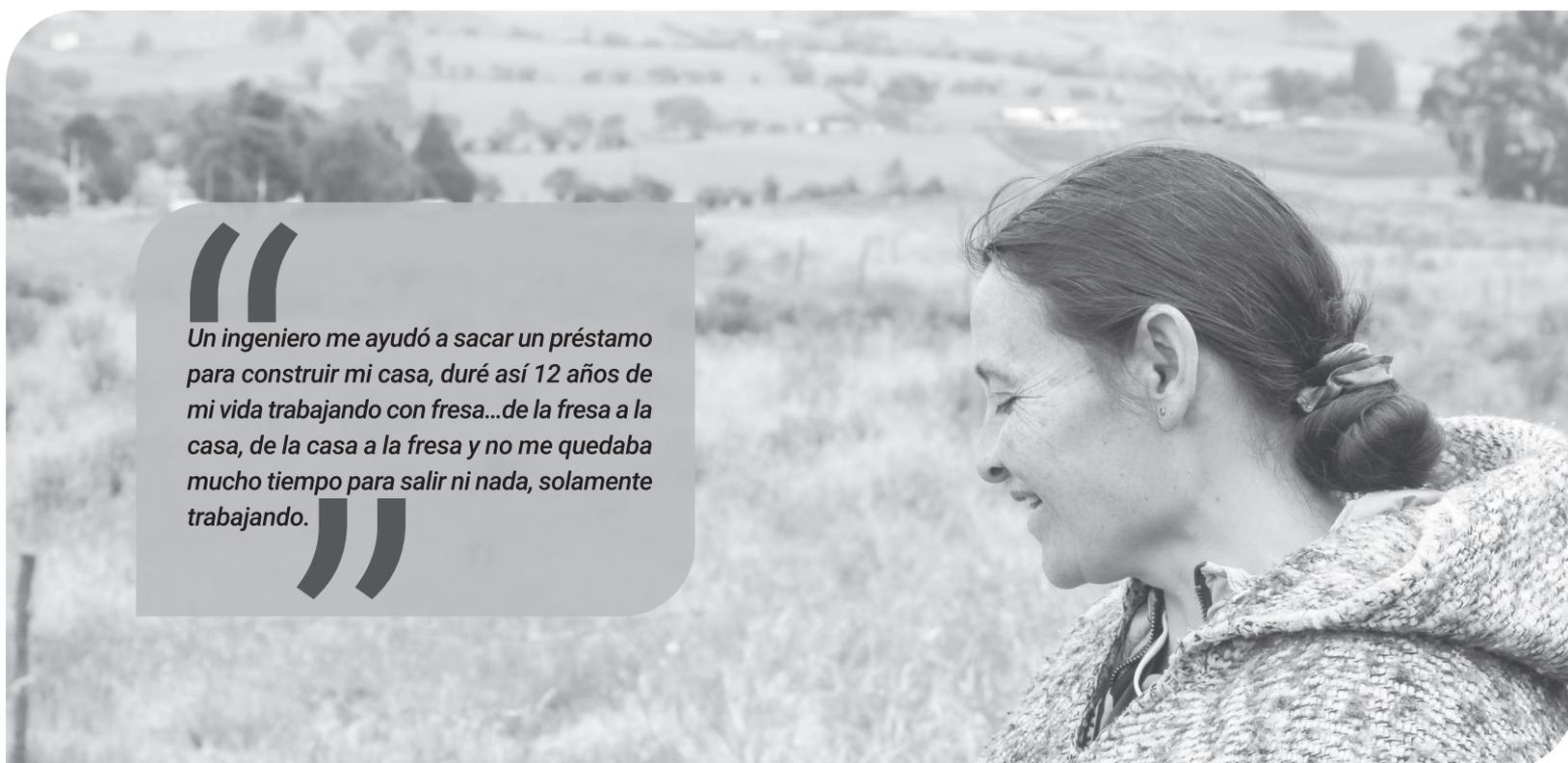
La época de viajes

Cumplí mis 30 años me dediqué a la casita, para el 2018, mi esposo trabajaba manejando entonces viajaba mucho, me llevó a viajar casi un mes, conocí Cartagena, Santa Marta, Ciénaga, Cali, Medellín y finalmente nos tocó devolvernos porque teníamos planificado un viaje familiar al Amazonas, para el cinco de octubre nos fuimos, con la alegría porque íbamos a conocer todos los animales posibles, pero que decepción cuando llegamos allá, puesto que

“

Un ingeniero me ayudó a sacar un préstamo para construir mi casa, duré así 12 años de mi vida trabajando con fresa...de la fresa a la casa, de la casa a la fresa y no me quedaba mucho tiempo para salir ni nada, solamente trabajando.

”



en Bogotá nos vendieron un tour completamente diferente con el que nos salieron allá, vendiéndonos el tour con derecho a ver los animales y cuando llegamos al Amazonas nos dijeron que tocaba pagar por aparte precios entre \$120.000, \$130.000, \$70.000, \$80.000, además íbamos cinco personas ¡no pues ni modo! nos tocó quedarnos en el hotel y nos estreso eso, apenas nos llevaron como a cuatro sitios, tras del hecho para entrar a Brasil nos tocó pagar también por aparte, eso fue una estafa total. En conclusión, el viaje fue lindo muy bonito, pero nos decepcionó todo lo que pasó.

Una misión por los demás

Volvimos, empecé poco a poco a recuperar mi granja ya también trabajaba en Misión Mundial como voluntaria, me puse a trabajar con los niños, una misión muy bonita entonces, ¡¡¡ahhh!! la misma señora que me había robado en la fresa, ya empezó a decirle a la coordinadora que yo peleaba mucho, que yo tenía antecedentes penales, que yo no sé qué ... entonces quería que yo renunciara a ese proyecto.

Entonces yo le dije a la coordinadora, «No, yo antecedentes penales no tengo

de ninguna clase yo se lo puedo comprobar», me tocó sacar papeles de la procuraduría de los antecedentes, bueno todos esos papeles, cosa totalmente falsa porque yo nunca, no debo nada, no tengo demandas, no tengo nada.

Ya de ahí fueron cuatro años en este proceso con los niños, cosa que me encanta, de ahí nace mi idea de la granja ecoturística para crear el turismo para poder tener fondos para poder apoyar a los niños, por ejemplo, en diciembre darle sus regalitos, en Halloween, en sus días de cumpleaños, darles un kit escolar cuando entren a estudiar y patrocinar a los niños vulnerables. En este proceso vamos.

Ya empezó la pandemia también, entonces, ya fue aquí en casita, todo el año y medio en pandemia ahí también apareció Luz Marina en mi vida, mi vida empezó a cambiar, ella es un apoyo muy grande ya que me colaborara con mercado, también le dimos mercado a la gente y pues también la pandemia se supo manejar porque nosotros en el campo, no nos tocaba estar tan encerrados, porque veíamos nuestros animales.

Nació mi bendición

Para ese tiempo también fue cuando quedé embarazada de mi bebe, de mi María Fernanda, quien ha sido un cambio totalmente en mi vida, en mis primeros 6 meses de embarazo me mantuve aquí en la casa, casi no salía, pues no podía hacer mucho esfuerzo.

Nació mi bebe el 29 de noviembre del 2021 ¡una felicidad total! aunque me la dejaron en Neonatal dos días, dos noches, ¡uy, Dios mío casi me muero!, lloraba mucho al pensar que mi nene estaba allá solita en el hospital y yo en la casa siendo terrible ese tiempo.

Con mi bebe me motivé a iniciar a estudiar, a terminar mi Bachillerato también ha sido un proceso muy lindo, los profesores muy comprensivos colaboran mucho, entonces la idea que tengo ahora es terminar el ciclo que me hace falta, empezar con mi granja ecoturística, a ver si puedo lograr mis sueños, ... ahí vamos con la vida... he sufrido, pero también he gozado mucho gracias a Dios.



¡ Ser mujeres de Mochuelo, ser mujeres reales !



Pipe, una inspiración reflejada en el trabajo comunitario



» Jenny Portilla / representante Fundación Ángeles de Pipe

La Fundación los Ángeles de Pipe nació hace aproximadamente 10 años en el barrio Mochuelo Bajo debido a la presencia de niños con algún tipo de discapacidad, los cuales no se encontraban escolarizados y además la discriminación era latente. El nombre de esta organización surgió debido a que nuestra principal motivación es Andrés Felipe también llamado Pipe, nuestro hijo y hermano que nació con síndrome de Down, para nosotros es un ángel que llegó para alegrar nuestras vidas.

La fundación tiene como objetivo principal la inclusión pues se integran niños con y sin discapacidad, mediante talleres de aprendizaje, recreativos, lúdicos y de emprendimiento, donde un poco más de 60 niños hacen parte de esta fundación, alrededor de 36 personas con discapacidad (auditiva, cognitiva, visual y múltiple) y 24 niños sin discapacidad que oscilan en edades entre los 2 a 17 años.

En esta organización trabajan fuertemente 3 personas (Jenny Portilla, Víctor González y Liz Flórez) que día a día se motivan para sacar adelante este proyecto y que pese a los grandes obstáculos que se presentan en

el transcurso de este, ponen su pecho adelante y con gran sonrisa afrontan las dificultades, todo por una sociedad más justa y sin ninguna discriminación por el simple hecho de ser diferentes.



¡Es una labor que nos llena de felicidad día tras día!

¡A DIVERTIRNOS!

Encuentra las 8 palabras escondidas en la siguiente sopa de letras.

BASURA

DISPOSICIÓN

MEDIO AMBIENTE

MAQUINARIA

LIXIVIADO

OBRAS CIVILES

GESTIÓN SOCIAL

DOÑA JUANA

O	A	J	M	A	Q	U	G	B	P	G	G	R	D	S
B	G	H	W	K	H	I	U	G	M	V	N	G	E	T
R	V	N	S	G	Q	T	V	P	U	Z	G	T	P	L
A	D	I	S	P	O	S	I	C	I	O	N	O	S	A
S	S	Q	G	G	M	T	G	C	L	E	R	U	N	I
C	G	F	D	C	Y	R	T	G	I	S	G	V	G	C
I	D	W	R	O	G	K	W	B	X	R	E	T	A	O
V	G	O	X	H	M	G	M	X	I	H	J	R	X	S
I	P	G	Ñ	S	O	A	V	P	V	G	U	G	Y	N
L	X	O	G	A	O	Y	J	G	I	S	A	M	G	O
E	K	D	X	I	J	G	Z	E	A	U	O	G	Z	I
S	M	G	D	G	O	U	G	B	D	T	C	H	R	T
P	G	E	V	S	J	B	A	Q	O	G	Q	G	N	S
W	M	G	M	A	Q	U	I	N	A	R	I	A	V	E
R	O	P	G	M	T	D	N	S	A	G	J	Q	W	G



Clasificados

SERVICIOS

Lácteos Santamónica

Rosa Himelda Muñoz, Luis Eduardo Ramírez y Mónica Natalia Ramirez. Vereda Mochuelo Alto.
Tel: 316 4655964 - 316 792 9865

Mochuelo VIP

Organización de eventos sociales Álvaro Javier Hernandez, Jenny Alexandra González y Ana Betulia González.
Finca Piedra Blanca, Mochuelo Alto.
Tel: 300 764 0495

Lencería Los Quevedos

Doris Quevedo y Seidy Quevedo. Calle 90 # 18F - 49 Sur, Paticos, Mochuelo Bajo
Tel: 304 581 2977

Bendición de Cosecha

José Javier Torres Huertas, Robin Aldemar Corredor, Ana Bello Fonseca. Km 4.5 - Vía Mochuelo
Tel: 200 9599 - 318 339 9119

Flejes Zamora

Luis Rosendo Zamora
Cra. 18F # 91B - 60
Sur Esmeralda, Mochuelo Bajo.

Asociación básica de Reciclaje Sineambore

Calle 90 # 15 - 00 Sur, La Palma III Mochuelo Bajo.
Tel: Ruta Fuerte: 350 719 7415
Sonia Osorio. **3004500327**
Carmen Aguillón. **311 288 9223**

Bicicletas y lubricantes Mi Teniente

Luis Arturo Bello Rodríguez. Carrera 18 G # 92-60 Sur Barrio Paticos, Mochuelo Bajo.
Tel: 313 2168974 - 3112357546

Bio Clean

Productos de aseo para el hogar Iris Albarracin Peña
Cra. 18# 82 - 00, Rincón de Mochuelo
Tel: 310 7678723 - 321 365 7549

Serigrafía y estampados

Solange Cobo Muñoz
Cra. 18F# 92 - 60 Sur Mochuelo Bajo
Tel: 301 485 0938

Mini Variedades

Blanca Gómez José Efraín Romero Diagonal 93B 18H-69 Sur Barrio Lagunitas, Mochuelo Bajo
Tel: 311 560 4713 - 313 313 1201

Agromochuelo

Cría y levante de aves de corral Yineth Alexandra Torres Rodríguez Veredad Mochuelo Alto, Finca la Esmeralda
Tel: 318424 6290 - 320 2183744

Indumetálicas Sarmiento

Se ofrece todo tipo de ornamentacion de calidad. Ricardo Sarmiento Cll. 91 D Sur # 18C-23 Barrio La Esmeralda. Mochuelo Bajo.
Tel: 311 8333231 - 7391357

Restaurante La Mariposa Amarilla

Precios solidarios con la comunidad Calle 91A Sur No. 18f-92 Paticos, Mochuelo Ruíz Martínez
Tel: 765 0714 - 350 8485589

Variedades ValeMaicol

Arreglos en general, papelería y algo más Diagonal 93B # 18 H - 69 Barrio Lagunitas
Tel: 311 560 4713

Galletas y Cucas Frutos del Paraíso

Silvia Quiñones, Leonor Mesa y María Alejandra Martínez
Calle 94 # 18C - 90 Sur
Tel: 312 574 4773 - 312 377 1550

Organic Herbal

Plántulas aromáticas Aurora Ramírez, Salvador Fonseca, Martín Fonseca.
Finca La Piedra, Mochuelo Alto.
Tel: 739 1225 - 315 4835181

Redes Avícolas de Mochuelo Alto

Cría y levante de pollos Avifuturo
Tel: 318 6883892
Avícola El Tenza
Tel: 316 7369099
Gallinas 100% Campesinas
Tel: 318 7030195 - 301 2237606
Vereda Mochuelo Alto.

Amasijos Tita Tan

Mantecadas, arepas, almojábanas, pan multigramos, masato entre otras delicias.
Tránsito Rodríguez vereda Mochuelo Alto, Vía al Moral sector Carioca Acércate a la casa de puerta verde.
Tel: 302 2159838



VÍVERES

Pulpas Don Juan

Pulpas de frutas Juan Vicente Rodríguez, María Hortensia Castro. Veredad Mochuelo Alto
Tel: 7391319

Red de emprendedores La Gallina Criolla

Pollos el Chaque
Tel: 7788267
Huevos Regal
Tel: 3186894799
Decaline
Tel: 319 6537467
Veredad Mochuelo Alto.

BELLEZA

Peluquería Maranatha

Tatiana Moreno, Evelin Perdomo y William Ibáñez.
Cra. 18F # 91 - 360 Esmeralda, Mochuelo Bajo.
Tel: 312 4132867

Distribuidora de belleza Peluquería y Barbería

Encontrarás todo para tu cuidado Personal, pregunta por nuestra sección de perfumería.
Astrid Carolina Turriago
Cll. 91 D # 18D - 51 Sur, La Esmeralda, Mochuelo Bajo.
Tel: 301 6278200 - 302 3473021

Líneas de Acción

Responsabilidad Social Empresarial y Comunicaciones (RSE-C)
de CGR Doña Juana

Como compromiso social hacia la comunidad de Mochuelo Alto y Mochuelo Bajo las Líneas de Acción son creadas para el aprovechamiento, construcción, participación y bienestar de los habitantes de la zona.



Artística y Cultural



Emprendimiento



Medio Ambiente



Educación



Salud



Espacios Comunitarios
y Vivienda



Formación
Deportiva

Canales de Atención CGR A LA COMUNIDAD



ORC Mochuelo Alto - ORC Mochuelo Bajo



gestion.social@cgr-bogota.com



300 538 0627 - Oficina Mochuelo Bajo
300 544 3574 - RSE - C
300 254 7250 - Oficina Mochuelo Alto



[/rellenodonajuana](https://www.facebook.com/rellenodonajuana)



[/RSDonaJuana](https://twitter.com/RSDonaJuana)



[/rellenodonajuana](https://www.instagram.com/rellenodonajuana)



CGR
S.A E.S.P.



PBX (601) 384 8830 ext 5000 - 5020



recepcion.campamento@cgr-bogota.com



www.cgr-bogota.com